

【ハーバルセラピストコース 標準カリキュラム】

回	内容	各論	実習
1	メディカルハーブの歴史と今後の展望	ハーブ 1 アーティチョーク 2 イ チョウ 3 イブニングプリムローズ	
2	メディカルハーブの基礎知識 I	4 エキナセア 5 エルダーフラワー 6 ウスベニアオイ	
3	メディカルハーブの基礎知識 II	7 カレンデュラ 8 クランベリー 9 ジャーマンカモミール	
4	アロマセラピーの基礎知識	10 スギナ 11 セージ 12 セントジョンズワート	
5	メディカルハーブと精油の安全性	13 ソウバルメット 14 タイム 15 ダンディライオン	
6	メディカルハーブ製剤 I	16 ネトル 17 ハイビスカス 18 パッションフラワー	
7	メディカルハーブ製剤 II	19 バレリアン 20 フェンネル 21 ブラックスシード	チンキ、 浸出油づくり
8	代謝を助けるメディカルハーブ	22 ブラックコホシュ 23 ペパーミント 24 ホーソン	
9	ライフスタイルの改善とQOLの向上	25 マテ 26 マルベリー 27 ミルクシスル	
10	生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ	28 ラズベリーリーフ 29 リンデン 30 ローズヒップ	
11	外敵から身体を守るメディカルハーブ	精油①クラリセージ ②ゼラニム ③ティートリー	
12	ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ	④ネロリ ⑤ペパーミント ⑥ベルガモット	
13	女性のためのメディカルハーブ	⑦ユーカリ ⑧ラベンダー ⑨レモングラス	
14	若さを保つメディカルハーブ	⑩ローズ(オットー) ⑪ローズマリー ⑫ローマンカモミール	
15	五感の刺激とメディカルハーブ		
16	キッチンファーマシー(わが家の台所薬局)		
17	ハーバルライフのデザイン		
18	自然治癒力を高めるライフスタイル		

※1単位2時間

【カリキュラム日程:1日2単位(4時間)全9日間／全18単位(1単位2時間／計36時間)

*ハーバルセラピストの受験資格及び修了書の発行は、18単位中13単位以上の出席が必須です