

【メディカルハーブ検定コース 標準カリキュラム】

回	内容	実習
1	メディカルハーブの世界 メディカルハーブ各論 ①ウスベニアオイ ③エルダーフラワー ②エキナセア	・ハーブティーの淹れ方
2	メディカルハーブの作用 メディカルハーブ各論 ④ジャーマンカモミール ⑥ダンディライオン ⑤セントジョンズワート ⑦ネトル	・浸出油作成
3	メディカルハーブの主要成分 メディカルハーブ各論 ⑧ハイビスカス ⑩ペパーミント ⑨パッションフラワー ⑪マテ	・カレンデュラ軟膏作成
4	メディカルハーブの活用 メディカルハーブ各論 ⑫マルベリー ⑭リンデン ⑬ラズベリーリーフ ⑮ローズヒップ	・チンキ作成

時間：1回2時間

NPO法人日本メディカルハーブ協会認定教室
アロマとハーブの教室&サロン ヘリオス